

SCHWIMMEN

lernen – ein Leben lang!



Schwimmen ist wichtig!

- ✓ Schützt dein Leben!
- ✓ Gibt dir Sicherheit im Wasser!
- ✓ Macht stark und gesund!
- ✓ Schenkt dir Spaß und Freude!
- ✓ Hilft dir, mutig und selbstbewusst zu sein!

Jedes Kind
kann schwimmen
lernen – Schritt
für Schritt!



SCHWIMMKURS FÜR ANFÄNGER



Wann: Donnerstag 14.00 – 15.00 Uhr (DO6)
Treffen 13.45 in der Pausenhalle



Für wen: Ideal für Schüler der 1. – 3. Klassenstufe,
die noch keine oder nur wenig Erfahrung im Wasser haben.



Wo: Hallenbad Bad Segeberg



Wer: Der Unterricht wird von einer Fachkraft
des Hallenbades durchgeführt.



Wie oft: Der Kurs findet an 15 Terminen
im Halbjahr statt.

Kleine Schritte – großer Erfolg!

Wir üben spielerisch
und mit viel Spaß:

- Wassergewöhnung
- Atmen und Tauchen
- Gleiten und Schweben
- Erste Schwimmzüge
- Sicherheit im Wasser



KURSINFO

- Kurs:** Schwimmen Anfänger
- Kurs-Nr.:** DO 6 (Anfänger)
- Leitung:** Fachkraft Schwimmhalle
- Wann:** Donnerstag 14.00 (13.45 Treffen) – 15.00 Uhr
- Ort:** Hallenbad Bad Segeberg
- Kursgebühr:** € 30,00 pro Halbjahr

TRAU DICH!
WIR FREUEN UNS
AUF DICH!

WASSER MACHT STARK! SEI DABEI!