



Kurs für Inlineskaten und Rollschuhfahren



Hauptlerninhalte sind die Grundtechniken des Rollschuhfahrens und Inlineskatens:

- richtiges Fallen
- Aufstehen
- gerade aus Fahren / Gleichgewicht halten
- Rückwärtsfahren
- Anhalten in flachem Gelände/Bremsen vor Hindernissen
- Bremsen innerhalb eines vorgeschriebenen Bereiches
- erste Kurven und Slaloms.../Ausweichen

Motivation: Mache dein Inline/Rollschuhabzeichen!

„Freude am Fahren mit Musik“

Voraussetzung: Eigene Inlineskates/Rollschuhe und Schutzausrüstung!

Kurs: Inlineskaten und Rollschuhfahren

Kurs-Nr.: DO

Leitung: Salvanna Williams

Wann: 14.00 – 16.00 Uhr

Ort: Sporthalle TSS Klasse 1-4

Kurskosten: € 54,00 pro Halbjahr

